



Tourism and Leisure

For a taste of Livorno's culture and history, there is plenty for visitors to explore: the 16th-century Fortezza Vecchia ('old fortress'), animated all year round by a range of events involving music, culture, food and wine; the charming historic district known as Venezia Nuova, with its distinctive "Fossi" (canals) which visitors can discover on a guided boat trip; the 19th-century seafront promenade with its Accademia Navale (naval academy), its terrace - the Terrazza Mascagni - named after the famous local composer and the restructured Aquarium; the striking Mercato Centrale (central food market); the historic Teatro Goldoni; the PalaLivorno, a futuristic multi-functional structure for sport and concerts; the Museo di Storia Naturale del Mediterraneo (natural history museum), and the Museo Civico "Giovanni Fattori" (art gallery) with the adjacent exhibition space housed in the former granary, or Granai. Also of particular interest are the places connected with the people from the many foreign "Nations" who lived and prospered in Livorno, and whose mark can still be felt in the city.

Thanks to its mild, temperate climate, the city of Livorno offers plenty of opportunities for a wide range of sports and recreational activities. The Natural Park of the Tuscan Archipelago, situated off the coast of Livorno, is an excellent sailing ground, while Livorno's unspoilt coastline and seabed represent an ideal environment for divers. Just a stone's throw from the coast and the city centre is the Parco delle Colline Livornesi, an area of natural park that provides a perfect setting for horse-riding, walking and cycling, as well as for exploring places of architectural and historical interest such as the Colognole Aqueduct, the Cisternino (old water cistern) at Pian di Rota, the Sambuca hermitage, dating back to medieval times, and the ancient hamlet of Valle Benedetta.



La speciale formula **Livorno Weekend**, comprensiva della **Livorno Card**, offre pernottamenti nei fine settimana presso strutture ricettive convenzionate.

La **Livorno Card** è una carta turistica di servizi e viene proposta in due versioni:

- validità **1 giorno** al costo di **€ 3,00**
- validità **3 giorni** al costo di **€ 5,00** (gratuita per bambini fino a 12 anni)

Comprende:

- mezzi pubblici ATL urbani ed extraurbani (solo linea Livorno-Collesalvetti) gratuiti
- ingresso gratuito al Museo Civico Giovanni Fattori, al Museo di Storia Naturale del Mediterraneo, agli Itinerari Mascagnani del Teatro Goldoni
- riduzione per il Tour in Battello nei Fossi Medicei e per l'Acquario di Livorno
- riduzione presso gli esercizi commerciali convenzionati



Per saperne di più:

www.turismo.comune.livorno.it



The special **Livorno Weekend** package, which includes the **Livorno Card**, offers accommodation at weekends at participating hotels.

The **Livorno Card** offers advantages and discounts for visitors to Livorno, and is available in two versions:

- valid for **1 day € 3,00**
- valid for **3 days € 5,00** (free of charge for children under 12)

Holders of the Livorno Card are entitled to:

- free travel on the local ATL bus service (including the suburban Livorno - Collesalvetti service)
- free entrance to the Museo Civico "Giovanni Fattori" art gallery, to the Museo di Storia Naturale (natural history museum) and the Itinerari Mascagnani at the Teatro Goldoni
- discount on tickets for the boat trip on the Medici canals, and for the Livorno Aquarium
- discounts at participating shops and businesses

For further information:

www.turismo.comune.livorno.it



e tempo libero

Per un tuffo nella cultura e nella storia di Livorno si potrà andare alla scoperta della cinquecentesca Fortezza Vecchia, animata tutto l'anno da iniziative spettacolari, culturali e enogastronomiche, del suggestivo quartiere storico della Venezia Nuova, con i suoi caratteristici "Fossi" percorribili con visite guidate a bordo di battelli, dell'ottocentesca passeggiata a mare con la Terrazza Mascagni, l'Accademia Navale e il rinnovato Acquario, del pittoresco Mercato Centrale, dello storico teatro Goldoni, del PalaLivorno, avveniristica struttura polifunzionale per lo sport e lo spettacolo, per non dimenticare il Museo di Storia Naturale del Mediterraneo, il Museo Civico "Giovanni Fattori" con l'adiacente struttura degli ex Granai e i percorsi alla scoperta delle "Nazioni" che vissero e prosperarono in città i cui segni sono tuttora presenti nel tessuto urbano.



Per informazioni turistiche
For tourist information
APT Costa degli Etruschi
tel. +39 0586 204611
info@costadeglietruschi.it
www.costadeglietruschi.it

Progetto promosso da
Initiative promoted by
U. Turismo, Giovani e Tempo Libero del Comune di Livorno
www.turismo.comune.livorno.it



COMUNE DI LIVORNO



Livorno

toscana

TURISMO E TEMPO LIBERO



entra in Toscana dal mare

Turismo

Grazie anche al clima mite e temperato, Livorno è una città in cui è possibile

effettuare una serie variegata di attività ricreative, sportive e del tempo libero.

Il mare su cui si affaccia che comprende il Parco dell'Arcipelago Toscano offre l'opportunità di escursioni in barca a vela, la sua costa ed i suoi fondali sono un'occasione irrinunciabile per immergersi in una natura ancora incontaminata.

A due passi dal mare e dal centro della città, si estende il Parco delle Colline Livornesi, meta ideale per escursioni a cavallo e trekking a piedi o in bicicletta alla scoperta di testimonianze architettoniche e storiche come l'Acquedotto di Colognole, il Cisternino di Pian di Rota, l'eremo della Sambuca, risalente al Medioevo, e il piccolo borgo antico della Valle Benedetta.



Le attività del tempo libero

Windsurf

L'attività del surf a vela, ormai largamente diffusa e praticata, si svolge mediante noleggio dell'attrezzatura necessaria, oppure con corsi di durata variabile individuali o di gruppo.

Surf da onda

La conformazione del fondale del lungomare cittadino consente anche di praticare, mediante il semplice noleggio o con minicorsi, il tradizionale surf da onda.

Canoa

Noleggi orari, per mezza giornata o per tutto il giorno consentiranno, oltre ad un buon esercizio fisico, di apprezzare il lungo costa con un'altra prospettiva.

Trekking

Escursioni guidate a piedi della durata di mezza giornata, giornata intera o weekend nel territorio livornese, toscano e isole dell'Arcipelago Toscano.

Bicicletta

Una passeggiata sul lungomare livornese oppure immersi nel verde delle colline livornesi. Il noleggio può essere orario, per mezza giornata o per l'intera giornata.

Diving

I fondali livornesi, soprattutto nel tratto prospiciente la scogliera del Romito o al largo intorno alla Meloria e all'isola di Capraia, rappresentano una fonte inesauribile per gli amanti di questa attività: dal corallo rosso alle aragoste oltre che svariate specie di pesce e di nudibranchi. I diving center offrono eccitanti e comode immersioni con imbarcazioni dedicate. Possibilità di effettuare "battesimi del mare", immersioni diurne e notturne.

Escursione snorkeling

Un'attività che raccoglie sempre più partecipanti è quella dell'osservazione dei fondali con attrezzature per snorkeling in apnea. E' possibile noleggiare la sola attrezzatura oppure effettuare immersioni guidate e fare corsi della durata di mezza giornata o per l'intera giornata.

Pescaturismo e Pesca sportiva

Il pescaturismo si effettua mediante l'affitto di una barca con equipaggio e può svolgersi nell'arco di mezza giornata o per l'intera giornata e in genere è incluso il pranzo. È possibile effettuare, invece, l'attività di pesca sportiva anche in laghetti dedicati.

Vela

Attività molto praticata che consente, al tempo stesso, di apprezzare la vita del mare e di scoprire angoli suggestivi dell'Arcipelago Toscano. È possibile effettuare la locazione e il noleggio dell'imbarcazione con o senza equipaggio per uscite giornaliere, per singoli weekend o periodi più lunghi, corsi di vela singoli o di gruppo, corsi per regate o vela d'altura.

Tour in motoscafo

Può comprendere escursioni litoranee giornaliere e serali, alla Meloria, all'Isola di Capraia, Gorgona oppure di alcuni giorni in tutte le altre isole dell'Arcipelago Toscano. Pranzo a bordo a base di pesce fresco. Attività di biologia marina per le scuole.

Equitazione

Per un contatto con la natura verde e per gli appassionati del cavallo è possibile effettuare passeggiate o imparare questa disciplina mediante lezioni tenute da esperti qualificati.

Tiro con l'arco

Disciplina che consente di stare a contatto con la natura e di praticare un'attività che richiede concentrazione e rilassamento.

Tiro a volo

La tradizionale disciplina del tiro a piattello praticata con armi da fuoco.



Recreational activities in Livorno

Windsurfing

This widely practised water sport can be carried out by hiring the necessary equipment or by signing up for one of various courses, available for groups or individuals.

Surfing

The seabed along Livorno's coastline is also ideal for traditional surfing. Equipment hire and short courses are available

Canoeing

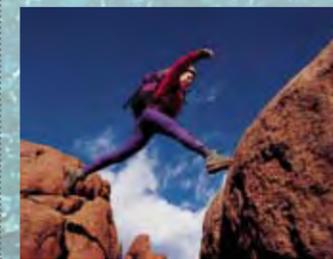
Canoe hire is available by the hour, half or full day. Besides providing good physical exercise, canoeing is a good way to see the coast from a different perspective.

Walking

Guided half-day, full-day or weekend walks are available in the Livorno area and in the islands of the Tuscan Archipelago.

Cycling

You can cycle along Livorno's seafront or in the Livornese hills. Cycle hire is available by the hour, or for a half or full day.



Diving

The seabed around Livorno, especially along the Romito cliffs and around the Meloria and the island of Capraia, represent an unlimited resource for divers: from red coral to lobsters, as well as many species of fish and nudibranchs. Livorno's diving centres offer exciting and easy-access dives from special boats. Divers can dive by day and night, and first-time dives are also possible.

Snorkelling Trips

Observing the seabed using snorkelling equipment is an increasingly popular activity. Equipment hire is available, as are guided snorkelling tours and half-day and full-day courses.

Fishing Trips and Sport Fishing

Fishing trips can be organised where passengers fish from a hired boat with crew, for a half or full day. Lunch is usually included. Sport fishing is instead usually done at specially organised lakes.

Sailing

This very popular sport makes it possible to enjoy life at sea and explore the many enchanting corners of the Tuscan Archipelago. Boats can be hired, with or without crew, for daily, weekend, or longer trips. Individual and group sailing courses are available, as are courses for regattas and deep-sea sailing.

Motor boat Trips

Motor boat trips include day or evening excursions along the coast, to the Meloria, or the islands of Capraia and Gorgona. Trips of several days can also be organised to all the other islands in the Tuscan Archipelago. A lunch of fresh fish is served on board. School trips with a marine biology theme can also be arranged.

Horse Riding

For horse and nature lovers, horse riding trails are available in the area. Lessons by qualified instructors are also possible.

Archery

Practising archery combines an opportunity to spend time in a natural environment, while exercising your skills of concentration. A very relaxing sport.

Clay Pigeon Shooting

The traditional art of shooting at flying targets with a shotgun.



Scuola Windsurf Livorno
Spiaggia Tre Ponti, Viale di Antignano
Cell. 339 5256730 - 338 9142827
info@windsurflivorno.it
www.windsurflivorno.it



Toscana Trekking
Cell. 347 7922453
alice@toscanatrekking.it
www.toscanatrekking.it



A.R.D.E.A.
Via del Vigna, 199 - Tel 0586 444407
info@ardea.toscana.it - www.ardea.toscana.it



You and Nature
Cell. 347 5413197
ms.realize@libero.it - www.youandnature.org



Accademia Blu Diving Center
Bagni Pancaldi, Viale Italia 62
Tel. 0586 260070; Cell. 348 3179518
accademiablue@accademiablue.net
www.accademiablue.net



Deep Inside
Lido del Chioma, loc. Quercianella
Cell. 338 1421685 - 339 8052664
info@divingdeepinside.com



G.A.L. Gruppo Archeosub Labronico
Cell. 333 5786880 - 338 5914089
gal@archeosub.net - www.archeosub.net



Calafuria Diving
Cell. 335 6824607 - 335 1006624
calafuriadiving@gmail.com



Coop. La Ricciola
Porto Mediceo
Cell. 348 5559387 - glaricciola@alice.it



Lega Navale Livorno
Porto Mediceo - Tel. 0586 896567
livorno@leganavale.it



Aquarius
Porto Mediceo
Cell. 338 2909917; 338 4739691
info@aquariusvela.it - www.aquariusvela.it



Aquarianaturaclub
Porto Mediceo - Cell. 338 5010513
info@aquarianatura.it - www.aquarianatura.it



Gatti Corsari
Porto Mediceo - Cell. 333 2017722
info@weekendavela.com
www.weekendavela.com



con skipper e scuola

Velamedicea
Porto Mediceo - Cell. 335 7707940 - 347 8878268 - 333 9713400 - 347 2445467
info@velamedicea.it - www.velamedicea.it



Barcheavela.com
Porto Mediceo
Tel. 0331 073407; Cell. 338 7364293
info@barcheavela.com
www.barcheavela.com



Crema Caravelle Ass. Velica
Porto Mediceo - Cell. 338 8229555
info@cremecaravelle.it
www.cremecaravelle.it



L'Orsa Maggiore S.r.l.
Loc. Quercianella - Livorno - Cell. 338 6603116
info@lorsamaggiore.com
www.lorsamaggiore.com



A.S.D. Cruiser Group A.C.S.I. Club Pesca sportiva
Loc. Quercianella - Livorno - Cell. 338 6603116
info@laghetto-labua-livorno.it
www.laghetto-labua-livorno.it



A.S.D. Cruiser Group
Cell. 328 3765597
info@cruisergroup.com
www.cruisergroup.com



Nautilus srl
Porto Mediceo - Cell. 333 4421821
murice@interfree.it - www.nautilus-srl.it



Maneggio Erba di Campo
Via di Quarrata 4, loc. Castellaccio
Tel. 0586 578383; Cell. 339 6929708
info@erbadicampo.com
www.erbadicampo.com



Associazione Ippica Livornese
Via del Limone 53, loc. Puzzolente
Cell. 329 7382799
federicofanfani@yahoo.it
www.associazioneippicalivornese.it



A.Po.Di don Gnocchi
Via di Tramontana 14 - Cell. 338 6691323
apodidongnocchilli@virgilio.it
www.apodiliv.it



Compagnia Arcieri 09 Sole
Loc. Valle Benedetta - Cell. 339 6968614
brunomarco2@virgilio.it



Podere I Livelli
Via di Quarrata 29, loc. Castellaccio
Cell. 333 9731154



Il Bossolo
Via della Sambuca 60, loc. Corbolone
Tel. 0586 422337; Cell. 339 2603968

