

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO 2024-2025

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Fusilli olio	Pasta olio S/G		Petto Pollo	Menù del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Frittata ceci
	Frittata di patate	frittata di patate s/g	frittata di patate no latte						
	Carote al limone	Carote al limone S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Penne pomodoro	Pasta pomodoro S/G			Petto Pollo	Menu del giorno	Menu del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Polpette di merluzzo	Polpette merluzzo S/G	Polpette merluzzo no latte	Polpette di merluzzo no uovo					
	Bietola saltata	Bietola saltata S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					
MERCOLEDI	Sedanini al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie S/G			Menù del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Patate vapore/Verdura cotta
	Stracchino	Stracchino sg	Prosciutto cotto						
	Piselli in brasiera	Piselli in brasiera S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Passato verdura e legumi con pastina	Passato verdura con pasta S/G			Menù del giorno	Menu del giorno	Menù del giorno	Menu del giorno	Pizza no latte
	Pizza	Pizza S/G	Pizza no latte						
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
VENERDI	Vellutata carote con pastina	Vellutata carote con pasta S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Spinacina vegetale no latte no uovo
	Spinacina vegetale	Spinacina vegetale S/G	Spinacina vegetale no latte	Spinacina vegetale no uovo					
	Patate vapore	Patate vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO

Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Risotto primavera	Riso Primavera S/G							
	Mozzarella	Mozzarella sg	Prosciutto cotto						Frittata ceci
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Fusilli al pesto	Pasta pesto S/G	Pasta Pesto no latte	Pasta Pesto no uovo					Pasta Pesto no latte no uovo
	Bocc.pollo sfiziosi	Bocc.pollo S/G	Bocc.pollo no latte		Legumi all'olio/Formaggio			Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Patate arrosto	Patate arrosto S/G		Menù del giorno			Menù del giorno		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Galette di mais	Galette di mais SG							
MERCOLEDI	Passato verdura e legumi con pastina	Passato verdura con pasta S/G							
	Arista forno	Arista forno S/G				Legumi all'olio/Formaggio	Tacchino/Pollo	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Insalata mista	Insalata mista S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno				
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Penne olio	Pasta olio S/G							
	Spinacina della casa	Spinacina della casa sg	Spinacina della casa no latte	Spinacina della casa no uovo		Legumi all'olio/Formaggio		Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G			Menù del giorno		Menù del giorno		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDI	Riso milanese	Riso milanese S/G	Riso milanese no latte						Riso milanese no latte
	Bastoncini merluzzo della casa	Bastoncini merluzzo della casa S/G	Bastoncini merluzzo della casa no latte	Menù del giorno	Petto Pollo			Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Carote e finocchi filange'	Carote e finocchi filange' S/G				Menù del giorno	Menù del giorno		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO

Refezione scolastica Comune di Livorno

3 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Pipe al pomodoro	Pasta al pomodoro S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frittata al grana	Frittata Verdure S/G	Frittata verdure no latte	Petto Pollo					Frittata ceci
	Fagiolini vapore	Fagiolini vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDÌ	passato di verdure e legumi con pastina	Passato verdure e legumi con pastina sg			Menù del giorno	Formaggio/Legumi	Tacchino/Pollo	Menù del giorno	
	piazza margherita	Pizza sg	Pizza no latte	Pizza no uovo					Pizza no latte
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
MERCOLEDÌ	Sedanini al ragù di suino	Pasta al ragù di suino S/G	Pasta al ragù di suino no latte		Menù del giorno	Pasta olio	Pasta olio	Pasta olio	Pasta olio
	Spinacina vegetale	Spinacina vegetale S/G	Spinacina vegetale no latte	Spinacina vegetale no uovo					Spinacina vegetale no latte no uovo
	Patate vapore	Patate vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDÌ	Vellutata zucca con riso	Vellutata zucca con riso S/G			Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi
	Cotoletta pollo della casa	Cotoletta pollo S/G							
	Finocchi vapore	Finocchi vapore SG							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					
VENERDÌ	Penne olio	Pasta olio S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi
	stracchino	Stracchino S/G	Prosciutto cotto						Carote vapore
	Pure' di carote	Pure' di carote S/G	Carote vapore						
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO

Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia S/G	Pasta olio	Pasta olio	Ravioli ricotta spinaci salvia no pesce				Pasta olio
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto S/G				Formaggio/Legumi	Formaggio/Legumi	Formaggio/Legumi	Legumi all'olio
	Carote al forno	Carote al forno S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Mezze penne Pomodoro	Pasta Pomodoro S/G				Burger vegetariano		Burger vegetariano	Burger vegano
	Polpettine di carne rossa bio	Polpette carne rossa sg	Polpette carne rossa no latte	Polpette carne rossa no uovo	Menù del giorno		Menù del giorno		
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G							
	Frutta	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Passato di verdure e legumi con riso	Passato di verdura con riso S/G							
	Tacchino forno	Tacchino forno S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Patate vapore/Verdura cotta	Menù del giorno	Patate vapore/Verdura cotta	Patate vapore/Verdura cotta
	Piselli olio	Piselli olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Fusilli olio	Pasta olio S/G	Bastoncini merluzzo della casa no latte		Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Bastoncini merluzzo della casa	Bastoncini merluzzo della casa S/G							
	Patate forno	Patate forno S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					
VENERDI	Risotto alla parmigiana	Riso olio S/G	Riso olio	Riso olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso olio
	Frittata di patate	Frittata patate S/G	Frittata patate no latte	Petto pollo					Frittata ceci
	Fagioli	Fagioli S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO

Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Passato di verdure e legumi con riso	Passato di verdura con riso S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi all'olio
	Filetto merluzzo limone	Filetto merluzzo limone S/G							
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Penne ai formaggi	Pasta ai formaggi S/G	Spinacina della casa no latte	Spinacina della casa no uovo	Menù del giorno	Patate vapore	Menù del giorno	Patate vapore	Pasta olio Patate vapore
	spinacina della casa	Spinacina della casa sg							
	Piselli e carote in brasiera	Piselli e carote in brasiera S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Sedani al pomodoro	Pasta al pomodoro S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi olio
	Petto pollo alla salvia	Petto pollo alla salvia S/G							
	Insalata pomodori	Insalata pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Galette di mais	Galette di mais S/G							
GIOVEDI	Crema carote con pastina	Crema carote con pastina S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Tacchino/Pollo	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi olio
	Arista forno	Arista forno S/G							
	Patate vapore	Patate vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDI	Riso al latte	Riso latte S/G	Polpette tonno no latte	Polpette tonno no uovo	Petto di pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger vegetariano	Riso olio Burger vegano
	Polpette tonno	Polpette tonno S/G							
	Insalata mista	Insalata mista S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' SPERIMENTALE ESTATE - AUTUNNO

Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA								
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NOSUINO	VEGETARIANA
LUNEDI	Sedanini ortolana	Pasta ortolana S/G						
	stracchino	Stracchino S/G	Prosciutto cotto					Legumi olio
	Patate arrosto	Patate arrosto S/G		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G						
	Pane	Pane S/G						
MARTEDI	Fusilli al pesto	Pasta pesto S/G	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo		Legumi all'olio/Formaggio		Pasta pesto no latte no uovo
	Polpettine di carne rossa al pomodoro	Polpette carne rossa sg	Polpette carne rossa no latte	Polpette carne rossa no uovo			Legumi all'olio/Formaggio	Legumi olio
	Fagiolini vapore	Fagiolini vapore S/G			Menù del giorno			
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G						
	Pane	Pane S/G						
MERCOLEDI	Passato verdura e legumi con pastina	Passato verdura con pastina S/G						
	Pizza	Pizza S/G	Pizza no latte					Pizza rossa no latte
				Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G						
GIOVEDI	Penne al ragù lenticchie	Pasta al ragù lenticchie S/G				Legumi all'olio/Formaggio		Legumi olio
	Tacchino forno	Tacchino forno S/G						
	Carote vapore	Carote vapore S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno			
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G						
	Pane	Pane S/G						
VENERDI	Pipe ragù di pesce	Pasta ragù di pesce S/G			Pasta pomodoro		Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro
	Frittata al grana	Frittata Verdure S/G	Frittata Verdure no latte	Petto Pollo				Frittata ceci
	Bietola saltata	Bietola saltata S/G				Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G						
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo				

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato