

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO-APRILE PRIMARIA

MENU' VEGANO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N.	Pasta al pomodoro Frittata di ceci Bietola saltata Frutta	Brodo vegetale con riso Verdura cotta Patatine arrosto Frutta	Vellutata di zucca con riso Verdura cotta Patatine prezzemolate Frutta	Riso e bisì Frittata ceci Carotine brasate Frutta	Pasta al pomodoro Verdura cotta Pisellini, carote e mais Frutta	Brodo vegetale con pastina Verdura cotta Patatine arrosto Frutta
M A R T.	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Ceci agli aromi Patatine al vapore Frutta	Pasta al pesto no latte Fagioli agli aromi Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie stufate Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pomodoro Burger vegano Spinaci saltati Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Frittata ceci Olive a rondelle Dolce no latte no uovo	Pasta al pesto no latte Burger vegano Fagiolini al vapore Frutta
M E R C.	Pasta all'olio Verdura cotta Piselli in brasiera Frutta	Pasta all'olio Polpette vegane al pomodoro Erbette saltate Frutta	Pasta all'olio Medaglione verdure forno no latte no uovo Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio Legumi Olive a rondelle Frutta	Pasta all'olio Fagioli agli aromi Erbette saltate Frutta	Passato di verd. e legumi con pastina Pizza no latte Frutta
G I O V.	Pasta all'olio Lenticchie stufate Insalata Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina Pizza no latte Frutta	Minestra di fagioli con pastina Frittata ceci Finocchi al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Ceci aromi Broccoli saltati Frutta	Crema di carote e porri con pastina Ceci aromi Patate sabbiose Frutta	Risotto agli asparagi no latte Ceci aromi Bietola saltata Frutta
V E N.	Vellutata di porri e carote con pastina Burger vegano Carote agro Frutta	Risotto alla milanese no latte Ceci aromi Carote e finocchi fil. Frutta	Pasta all'olio Legumi Carote vapore Frutta	Brodo vegetale con pastina Patate vapore Fagioli olio Frutta	Riso all'olio Polpette vegane Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie stufate Insalatina mista Frutta

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2^a settimana, mercoledì della 6^a settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.