

**COMUNE DI LIVORNO**  
**TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020**  
**MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO-APRILE PRIMARIA**

**MENU' VEGANO**

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N.	Pasta al pomodoro <b>Frittata di ceci</b> Bietola saltata Frutta	<b>Brodo vegetale con riso</b> <b>Verdura cotta</b> Patatine arrosto Frutta	Vellutata di zucca con riso <b>Verdura cotta</b> Patine prezzemolate Frutta	Riso e bisì <b>Frittata ceci</b> Carotine brasate Frutta	Pasta al pomodoro <b>Verdura cotta</b> Pisellini, carote e mais Frutta	Brodo vegetale con pastina <b>Verdura cotta</b> Patine arrosto Frutta
M A R T.	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <b>Ceci agli aromi</b> Patine al vapore Frutta	<b>Pasta al pesto no latte</b> <b>Fagioli agli aromi</b> Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro <b>Lenticchie stufate</b> Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pomodoro <b>Burger vegano</b> Spinaci saltati Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <b>Frittata ceci</b> Olive a rondelle <b>Dolce no latte no uovo</b>	<b>Pasta al pesto no latte</b> <b>Burger vegano</b> Fagiolini al vapore Frutta
M E R C.	<b>Pasta all'olio</b> <b>Verdura cotta</b> Piselli in brasiera Frutta	Pasta all'olio <b>Polpette vegane al pomodoro</b> Erbette saltate Frutta	<b>Pasta all'olio</b> <b>Medaglione verdure forno no latte no uovo</b> Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio <b>Legumi</b> Olive a rondelle Frutta	<b>Pasta all'olio</b> <b>Fagioli agli aromi</b> Erbette saltate Frutta	Passato di verd. e legumi con pastina <b>Pizza no latte</b> Frutta
G I O V.	Pasta all'olio <b>Lenticchie stufate</b> Insalata Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina <b>Pizza no latte</b> Frutta	Minestra di fagioli con pastina <b>Frittata ceci</b> Finocchi al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <b>Ceci aromi</b> Broccoli saltati Frutta	Crema di carote e porri con pastina <b>Ceci aromi</b> Patate sabbiose Frutta	<b>Risotto agli asparagi no latte</b> <b>Ceci aromi</b> Bietola saltata Frutta
V E N.	Vellutata di porri e carote con pastina <b>Burger vegano</b> Carote agro Frutta	<b>Risotto alla milanese no latte</b> <b>Ceci aromi</b> Carote e finocchi fil. Frutta	Pasta all'olio <b>Legumi</b> <b>Carote vapore</b> Frutta	Brodo vegetale con pastina <b>Patate vapore</b> Fagioli olio Frutta	<b>Riso all'olio</b> <b>Polpette vegane</b> Insalatina mista Frutta	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Lenticchie stufate</b> Insalatina mista Frutta

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2<sup>a</sup> settimana, mercoledì della 6<sup>a</sup> settimana ) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.