

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA NIDI D'INFANZIA (1 - 3 ANNI) A.S. 2019/2020
Maggio - Ottobre

DIETA SENZA UOVO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pastina al pomodoro e basilico+parm.regg <u>Bocconcini di parm.regg</u> Carotine filange	Vellutata di zucchine con orzo+parm.regg <u>Petto pollo</u> Carote filangè	Risotto alle zucchine+parm.regg <u>Prosciutto cotto</u> Insalatina mista	Pasta all'olio+parm.regg Ricotta Zucchine all'olio A richiesta della scuola stracchino	Pastina al pomodoro e basilico+parm.regg <u>Bocconcini di parm.regg</u> Carotine filange	Pasta al pomodoro+parm.regg Prosciutto cotto Carote filangè
MARTEDÌ	Riso al latte+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomodor no uovo</u> Verdure cotte di stagione	Pastina al pomodoro+parm.regg <u>Burger verdure e patate no uovo no grana</u> insalatina	<u>Pasta al pesto no uovo/pomodoro e basilico+parm.regg</u> Tacchino al forno Zucchine all'olio	Passato di verdure e legumi con orzo+parm.regg Arista al forno <u>patate vapore</u>	Riso al latte+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomodor no uovo</u> Verdure cotte di stagione	<u>Pasta al pesto no uovo/olio+parm.regg</u> <u>Petto pollo</u> insalatina
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con legumi+parm.regg Pizza margherita	Pasta all'olio+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomodor no uovo</u> Carotine lesse	Passato di verdura e legumi con farro+parm.regg Pizza margherita	Pastina al pomodoro fresco+parm.regg Tacchino al forno Carote filange	Passato di verdura con legumi+parm.regg Pizza margherita	Pasta all'olio+parm.regg Tacchino al forno Carotine lesse
GIOVEDÌ	Cous cous vegetariano+parm.regg Tacchino al forno Verdure cotte di stagione	<u>pasta al pesto di zucchine no grana+parm.regg</u> prosciutto cotto insalatina pomodori/ <u>finocchi vapore</u>	Pasta al pomodoro+parm.regg Petto di pollo al forno Insalatina mista	<u>Pasta al pesto no uovo/olio+parm.regg</u> <u>Polpettine di ceci e verdure no uovo/grana</u> Insalatina mista	Cous cous vegetariano+parm.regg Arista al forno Verdure cotte di stagione	<u>pasta al pesto di zucchine no grana+parm.regg</u> <u>Formaggio no grana</u> insalatina pomodori/ <u>finocchi vapore</u>
VENERDÌ	Riso all'olio+parm.regg <u>Polpettine di merluzzo no uovo/grana</u> Insalatina mista	Pane e pomodoro o pastina al pomodoro+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Pastina all'olio+parm.regg <u>Polpettine di merluzzo e verdure no uovo/grana</u> Carotine filange	Pastina olio+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Riso all'olio+parm.regg <u>Polpettine di merluzzo e verdure no uovo/grana</u> Insalatina mista	Pane e pomodoro o pastina al pomodoro+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>

Menu' previsto per il momento "primo incontro" (ore 9)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca o spremuta di arance biologiche <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca Biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca biologica o frullato / tritato di frutta biologico <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate

VALIDATO IL 24/09/19
 Azienda USL 12 di Livorno
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 1° settimana e il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale. Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro cottura.

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA NIDI D'INFANZIA (1 - 3 ANNI) A.S. 2019/2020
Novembre - Gennaio

DIETA SENZA UOVO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pastina al pomodoro+parm.regg <u>Formaggio no grana</u> finocchi lessi	Cuos cous vegetariano+parm.regg <u>Bocconcini di parmigiano reggiano</u> Carotine lesse	Pastina al pomodoro+parm.regg ricotta Carotine lesse A richiesta della scuola stracchino	Riso al pomodoro+parm.regg <u>Bocconcini di parmigiano reggiano</u> Verdure cotte di stagione	Pastina al pomodoro+parm.regg ricotta finocchi lessi a richiesta della scuola stracchino	Cuos cous vegetariano+parm.regg <u>Bocconcini di parmigiano reggiano</u> Verdure cotte di stagione
MARTEDÌ	Brodo di carne bianca con riso+parm.regg Petto di pollo al forno Patatine lesse	Passato di verdure con orzo+parm.regg Tacchino al forno <u>finocchi vapore</u>	Passato di verdure con farro+parm.regg Prosciutto cotto Patine lesse	Pastina all'olio+parm.regg <u>Polpette ceci e verdure no uovo/grana o ceci olio</u> Insalatina mista	Brodo di carne bianca con riso+parm.regg Petto di pollo al forno Patine lesse	Passato di verdure con orzo+parm.regg Petto di pollo al forno <u>finocchi vapore</u>
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro+parm.regg Arista al forno Carotine filange	Pastina olio+parm.regg <u>Petto di pollo</u> Insalatina mista	Cuos cous vegetariano+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomod. no uovo</u> Insalatina mista	Passato di verdure e legumi con cereali misti+parm.regg Tacchino al forno Zucchine all'olio	Passato di verdure e legumi con riso+parm.regg <u>Formaggio no grana insalatina</u>	Pastina olio+parm.regg <u>Petto di pollo</u> Insalatina mista
GIOVEDÌ	Riso al latte+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomod. no uovo</u> Insalatina mista	Passato di verd. e legumi con riso+parm.regg Pizza margherita	Riso all'olio+parm.regg Petto di pollo al forno Verdure cotte di stagione	Pastina al pomodoro e basilico+parm.regg arista al forno <u>Carote vapore</u>	Riso al latte+parm.regg <u>Hamburger di carne rossa al pomod. no uovo</u> Carotine filangè	Passato di verdure e legumi con riso+parm.regg Pizza margherita
VENERDÌ	Pastina olio+parm.regg <u>Polpette di merluzzo no uovo/grana</u> Verdure cotte di stagione	Risotto alla zucca+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Crema di verdure di stagione con pastina+parm.regg <u>Polpette di merluzzo no uovo/grana e verdure</u> Carote filangè	Brodo vegetale con cuos+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Pastina olio+parm.regg <u>Polpette di merluzzo no uovo/grana</u> Verdure cotte di stagione	Risotto alla zucca+parm.regg <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>

Menu' previsto per il momento "primo incontro" (ore 9)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca o spremuta di arance biologiche <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca biologica o frullato / tritato di frutta biologico <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate

VALIDATO L. 28/9/19
 Azienda USL 12 di Viareggio
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Carne/inghi

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 1° settimana e il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale. Il Formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro cottura.

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA NIDI D'INFANZIA (1 - 3 ANNI) A.S. 2019/2020
Febbraio - Aprile

DIETA SENZA UOVO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pastina al pomodoro+parm.regg. <u>Petto di pollo/tacchino</u> Carote filange	Vellutata di zucchine con orzo+parm.regg. ricotta Verdure cotte di stagione Richiesta della scuola stracchino	Risotto alle zucchine+parm.regg. <u>Bocconcini di parmigiano reggiano</u> Insalatina mista	Riso al pomodoro+parm.regg. Prosciutto cotto Zucchine all'olio A richiesta della scuola stracchino	Pastina al pomodoro e basilico+parm.regg. <u>Petto di pollo/tacchino</u> Carote filange	Cous cous vegetariano+parm.regg. <u>Bocconcini di parmigiano reggiano</u> Verdure cotte di stagione
MARTEDÌ	Cous cous vegetariano+parm.regg. Straccetti di pollo Verdure cotte di stagione	Pastina al pomodoro+parm.regg. <u>Petto di pollo/tacchino</u> Insalatina mista	<u>Pastina no uovo al pesto/olio+parm.regg.</u> Tacchino al forno Zucchine all'olio	Passati di verdure e legumi con orzo+parm.regg. Petto di pollo al limone <u>purea patate no grana+parm.regg</u>	Cous cous vegetariano+parm.regg. Tacchino al forno Verdure cotte di stagione	Pastina al pomodoro+parm.regg. <u>Petto di pollo/tacchino</u> Insalatina mista
MERCOLEDÌ	Passato di verdure e legumi con riso+parm.regg. Pizza margherita	riso olio+parm.regg. <u>Hamburger di carne rossa al pomodoro no uovo</u> carotine lesse	Passato di verdure e legumi con riso+parm.regg. Pizza margherita	<u>Pastina no uovo al pesto/olio+parm.regg</u> Arista al forno Carote filangè	Passato di verdure e legumi con riso+parm.regg. Pizza margherita	riso olio+parm.regg. <u>Hamburger di carne rossa al pomodoro no uovo</u> carotine lesse
GIOVEDÌ	Riso al latte+parm.regg. <u>Hamburger di carne rossa al pomodoro no uovo</u> Zucchine all'olio	Passato di verdure e legumi con pastina+parm.regg. Prosciutto cotto Instalata di pomodori/ <u>finocchi vapore</u>	Cous cous vegetariano+parm.regg. Arista al forno Insalatina mista/ <u>finocchi vapore</u>	Pastina al pomodoro e basilico+parm.regg. <u>Polpette ceci e verdure no uovo/grana o ceci olio</u> Insalatina mista	Riso al latte+parm.regg. <u>Hamburger di carne rossa al pomodoro no uovo</u> Zucchine all'olio	Passato di verdure e legumi con pastina+parm.regg. Prosciutto cotto Instalata di pomodori/ <u>finocchi vapore</u>
VENERDÌ	Pastina olio+parm.regg. <u>Polpettine di merluzzo no uovo/grana</u> insalatina	Pane e pomodoro o pastina la pomodoro+parm.regg. <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Pastina olio+parm.regg. <u>Polpettine di merluzzo no uovo/grana e verdure</u> Carote filangè	Pastina olio+parm.regg. <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>	Pastina olio+parm.regg. <u>Polpettine di merluzzo no uovo/grana</u> insalatina	Pane e pomodoro o pastina la pomodoro+parm.regg. <u>Pesce vapore</u> <u>Patate lesse</u>

Menu' previsto per il momento "primo incontro" (ore 9)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca o spremuta di arance biologiche <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca Biologica <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate	Frutta fresca biologica o frullato / tritato di frutta biologico <u>Biscottini no uovo</u> o fette biscottate

VALIDATO IL 24/01/19
 Azienda USL 12 di Livorno
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Garofalini

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 1° settimana e il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale. Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro cottura.