

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' ESTIVO MAGGIO-OTTOBRE PRIMARIE

MENU' PRIVO DI CARNE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N.	Pasta al pesto Bocconcini di grana Fagioli al vapore Frutta	Riso vegetariano (carote e zucchine frullate) Frittata al formaggio Carote filange Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella Bietola saltata Frutta	Pasta all'olio Formaggio Pisellini, carote e mais Frutta	Vellutata di zucchine con riso Stracchino Patatine prezzemolate Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Carotine al vapore Frutta
M A R T.	Risotto alle zucchine Burger vegano pomodoro Olive a rondelle al pomodoro Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina Lenticchie stufate Patatine al vapore Frutta	Pasta al pesto Frittata ceci Fagioli al vapore Frutta	Passato di verdure e legumi e cereali Frittatina al grana Padano Insalatina di pomodori Frutta	Risotto agli aromi naturali Polpettine vegetali al pomodoro Olive a rondelle Frutta	Riso all'olio Fagioli aromi Insalatina di pomodori Frutta
M E R C.	Passato di verdure con pasta Tonno Fagioli olio Frutta	Pasta all'olio Polpettine vegetali al pomodoro Olive a rondelle Frutta	Passato di verdure e legumi con riso/orzo/ferro Pizza margherita Frutta	Pasta al pomodoro fresco Fagioli aromi Laghetto di carote Frutta	Pasta al pomodoro Frittatina al formaggio Insalatina mista Frutta	Pasta alle melanzane Pesce vapore Olive a rondelle Frutta
G I O V.	Pasta al pomodoro Ceci agli aromi Zucchine trifolate Frutta	Pasta al pesto di zucchine Formaggio Fagioli al vapore Frutta	Pasta al pomodoro Fagioli aromi Insalatina di pomodori Frutta	Pasta alla crema di asparagi Formaggio Insalatina mista Frutta	Pasta all'olio Formaggio Pisellini all'olio Frutta	Pasta al tonno Mozzarella Pisellini in brasiera Frutta
V E N.	Riso al latte Formaggio Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pom.fresco e basilico Croccole di merluzzo della casa Insalatina mista Frutta	Pasta al ragù di verdure Hamburger di salmone e ricotta della casa Insalatina mista Frutta	Risotto alla parmigiana Medaglione di tonno Zucchine trifolate Frutta	Pasta al pesto Croccole di merluzzo della casa Insalatina di pomodori Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina Frittatina al grana Padano Carotine e zucchine alla menta Dolce soffice

VALIDATO IL 26/01/19

Azienda USL 12 di Viareggio
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dot.ssa Giovanna Camarlinghi

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 3ª settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

La Dietista
Responsabile Ufficio Qualità Prodotto e Sicurezza
CIP Food - Cooperativa Italiana di Ristorazione
(Alessandra Corzani)

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE PRIMARIE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' INVERNALE NOVEMBRE-GENNAIO PRIMARIE

MENU' PRIVO DI CARNE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L	<u>Pasta al pomodoro</u> Frittata al formaggio Spinaci saltati Frutta	Risotto alla milanese <u>Formaggio</u> Pisellini in brasiera Frutta	Brodo vegetale con riso Stracchino Patatine arrosto Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di grana Pisellini, carote e mais Frutta	<u>Pasta al pomodoro</u> Stracchino Carotine brasate Frutta	Crema di zucca con riso <u>Formaggio</u> Patatine prezzemolate Frutta
M	<u>Brodo vegetale con pasta</u> Fagioli agli aromi Carote e finocchi filange' Frutta	Crema di carote e porri con pasta <u>Ceci aromi</u> Finocchi filangè in pinzimonio Frutta	Pasta all'ascaro <u>Pesce vapore</u> Broccoletti al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Frittatina ai porri Olive a rondelle Frutta	Risotto alla parmigiana <u>Frittata ceci</u> Spinaci saltati Frutta	Pasta al pomodoro <u>Fagioli aromi</u> Insalatina verde e mais Frutta
A	Riso al pomodoro <u>Formaggio</u> Piselli in brasiera Frutta	<u>Lasagne al pomodoro e</u> <u>mozzarella</u> Insalatina mista Crostata alla marmellata	Passato di verdure e legumi con pasta Pizza margherita Frutta	Pasta alla zucca <u>Lenticchie stufate</u> Broccoletti saltati Frutta	Brodo vegetale con pasta Tonno Fagioli olio Frutta	Pasta all'olio Crocche di merluzzo Laghetto di carote Frutta
R	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <u>Polpettine vegetali al pomodoro</u> Olive a rondelle Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote brasate Frutta	Risotto ai porri <u>Fagioli aromi</u> Bietola saltata Frutta	Crema di carote e porri con pasta <u>Formaggio</u> Erbe in brasiera Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <u>Formaggio</u> Insalatina mista Frutta	Minestra legumi con pasta <u>Ceci aromi</u> Finocchi al vapore Frutta
G	Pasta all'olio Medaglione di tonno Insalatina mista Frutta	Vealutata di zucca con riso <u>Lenticchie stufate</u> Patatine al vapore Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di tonno Insalatina mista Frutta	Riso al latte Hamburger di salmone e ricotta della casa Insalatina mista Frutta	Pasta all'olio Frittatina al grana Padano Olive a rondelle Frutta	Riso al pomodoro Sformato di verdure al forno Ceci all'olio Frutta

VALIDATO IL 26/01/19
 Azienda USL 12 di Viareggio
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Cammarlinghi

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO-APRILE PRIMARIE

MENU' PRIVO DI CARNE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Bietola saltata Frutta	<u>Brodo vegetale con riso</u> Stracchino Patatine arrosto Frutta	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di grana Patatine prezzemolate Frutta	Riso e bisi Mozzarella Carotine brasate Frutta	Pasta al pomodoro <u>Formaggio</u> Pisellini, carote e mais Frutta	Brodo vegetale con pastina Stracchino Patatine arrosto Frutta
M	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <u>Ceci agli aromi</u> Patatine al vapore Frutta	Pasta al pesto <u>Fagioli agli aromi</u> Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro <u>Lenticchie stufate</u> Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pomodoro <u>Burger vegetale</u> Spinaci saltati Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Frittatina al grana Padano Olive a rondelle Panna cotta/Budino al cioccolato	Pasta al pesto <u>Burger vegetale</u> Fagiolini al vapore Frutta
A						
R						
T.						
M	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia <u>Formaggio</u> Piselli in brasiera Frutta	Pasta all'olio <u>Polpette vegetali al</u> <u>pomodoro</u> Erbette saltate Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Medaglione verdure forno Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio Frittatina ai Porri Olive a rondelle Frutta	Pasta ai formaggi <u>Fagioli agli aromi</u> Erbette saltate Frutta	Passato di verd. e legumi con pastina Pizza margherita Frutta
E						
R						
C.						
G						
I	Pasta all'olio <u>Lenticchie stufate</u> Insalatina Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina Pizza margherita Frutta	Minestra di fagioli con pastina <u>Frittata di ceci</u> Finocchi al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro <u>Ceci aromi</u> Broccoli saltati Frutta	Crema di carote e porri con pastina <u>Frittata di ceci</u> Patate sabbiose Frutta	Risotto agli asparagi <u>Ceci aromi</u> Bietola saltata Frutta
O						
V.						
V	Vellutata di porri e carote con pastina Hamburger di salmone e ricotta della casa Carote agro Frutta	Risotto alla milanese Croccole di merluzzo Carote e finocchi filange' Frutta	Filetto merluzzo limone Laghetto di carote Frutta	Brodo vegetale con pastina Tonno Fagioli olio Frutta	Riso al latte Polpette di tonno Insalatina mista Frutta	Pasta al ragu' di pesce Frittata al formaggio Insalatina mista Frutta
N.						

VALIDATO IL 24/9/19
 Azienda USL 12 di Viareggio
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Giovanna Cammellini

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2° settimana, mercoledì della 6° settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.