



Menu Asilo Nido Comune di LIVORNO

Sperimentale Estate-Autunno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio Uova strapazzate Carote al limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Bietola saltata Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio primo sale Purè di piselli Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure e legumi con pastina Pizza margherita Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con pastina Spinacina vegetale Patate al vapore Frutta fresca di stagione Pane
2 SETTIMANA	Risotto primavera Formaggio primo sale Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Bocconcini di pollo sfiziosi Patate arrosto Frutta fresca di stagione Galette di mais	Passato di verdure e legumi con pastina Arista al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio Polpettine di verdure di stagione Erbette saltate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto milanese Bastoncini di merluzzo della casa Carote e finocchi filangè Frutta fresca di stagione Pane
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata yogurt Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Minestra di fagioli con pastina Arista al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di suino Spinacina vegetale Patate al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Vellutata di zucca con riso Cotoletta di pollo della casa Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione Pane ai cereali	Pasta all'olio Formaggio morbido Purè di carote Frutta fresca di stagione Pane
4 SETTIMANA	Pasta burro e salvia Prosciutto cotto Carote al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpettine di carote in crema di grana Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure e legumi con riso Tacchino al forno Purè piselli Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo della casa Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Verdure cotte Frutta fresca di stagione Pane
5 SETTIMANA	Passato di verdure e legumi con riso Filetto di merluzzo al limone Erbette saltate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta ai formaggi Polpettine di verdure di stagione Carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione Galette di mais	Crema di carote con pastina Arista al forno Patate al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Riso al latte Polpette di pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
6 SETTIMANA	Pasta all'ortolana Formaggio morbido Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Polpettine di carote in crema di grana Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure e legumi con pastina Pizza margherita Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Tacchino al forno Carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di pesce Frittata allo yogurt Bietola saltata Frutta fresca di stagione Pane ai cereali

- Pane: locale tipo Toscano FILIERA CORTA
- Per i condimenti dei primi piatti è previsto il Formaggio **Grana Padano DOP**
- Per i condimenti a crudo è previsto Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO FILIERA CORTA
- *Prodotto BIOLOGICO in conformità al CSA /OFF/ CAM 2020
- Pasta di semola biologica di grano Toscano FILIERA CORTA

CIRFOOD

