



COMUNE DI LIVORNO

Ristorazione scolastica

(Aggiornamento Gennaio 2024)

Servizio dietetico personalizzato

INDICE

Il servizio dietetico personalizzato per i bambini	3
La procedura di accesso al servizio dietetico personalizzato	4
Dall'inserimento allo svezzamento del bambino	5
Modalità di presentazione richiesta di dieta personalizzata	6
Dati utili	7

Servizio dietetico personalizzato

Il Servizio Dietetico personalizzato è finalizzato a garantire:

- ❖ **l'alimentazione corrispondente allo stato di salute dei consumatori;**
- ❖ **il rispetto delle identità religiose e culturali;**
- ❖ **l'inserimento dei bambini e delle bambine iscritti ai nidi d'infanzia comunali nel periodo dello svezzamento.**

Condizioni preliminari per usufruire del servizio personalizzato

Si possono richiedere diete personalizzate per:

- **motivi sanitari;**
- **motivi etici e religiosi;**
- **svezzamento dei bambini iscritti al nido fascia 6/8 mesi – 9/12 mesi – 1/3 anni**

N.B.
il servizio si impegna ad evadere la domanda di dieta personalizzata compatibilmente con le potenzialità tecniche dei centri di produzione pasti.

Procedura di accesso al servizio dietetico personalizzato per bambini

Dieta in bianco temporanea

E' prevista per disturbi di salute temporanei:

- ❖ **per un massimo di tre giorni**: i genitori o l'adulto possono richiedere la dieta in bianco direttamente alla scuola, senza certificazione medica;
- ❖ **oltre quattro giorni**: i genitori o l'adulto devono richiedere la dieta per motivi sanitari allegando il certificato medico rilasciato dal pediatra, dal medico di base, o da azienda ospedaliera.

Dieta per motivi sanitari

Il servizio è in grado di offrire le **n. 11 diete codificate per patologia** elencate nella seguente Tabella; a queste possono aggiungersi **ulteriori diete** personalizzate se compatibili con le potenzialità tecniche dei centri di produzione pasti.

TABELLA DIETE CODIFICATE

Cod.	Dieta	Cod.	Dieta
01	dieta per celiachia	07	Dieta per intolleranza o allergia al latte
02	dieta per favismo	08	dieta per intolleranza o allergia al pomodoro
03	dieta per dislipidemie	09	dieta per intolleranza o allergia ai prodotti della pesca
04	dieta per obesità o sovrappeso	10	dieta per intolleranza o allergia all'uovo
05	dieta per patologie apparato urinario	11	dieta per disfagia
06	dieta per alterazioni del metabolismo glucidico		

Al momento della compilazione online della domanda di dieta personalizzata per motivi sanitari, dovrà essere allegata la scansione del certificato medico rilasciato dal pediatra, dal medico di base, o da una azienda ospedaliera, che certifica la diagnosi e attribuisce il codice facente riferimento alla dieta da assegnare specifica il periodo di somministrazione.

Il medico può valutare di volta in volta situazioni particolari non comprese nella casistica elencata nella tabella sopra riportata.

Nota bene:

- ❖ il certificato medico dovrà riportare data, timbro e nome del pediatra, del medico di base o azienda ospedaliera;
- ❖ la dieta sarà erogata per la durata indicata dal medico sul certificato.

Si precisa che per anno scolastico si intende dal 1 settembre al 30 giugno

Dieta per motivi etici e religiosi

Sono previste per motivi etici e religiosi le seguenti diete:

- dieta vegetariana;
- dieta vegana;
- dieta con esclusione delle carni.

Tali diete non necessitano di certificazione medica.

Dall'inserimento allo svezzamento del bambino

Fascia d'età: entro 4 mesi

Nella fase dell'inserimento e, comunque, entro i 4 mesi di età, il bambino segue la dieta prescritta dal proprio Pediatra.

Fascia d'età: da 4 a 6 mesi

In questa fase il bambino può continuare a seguire la dieta prescritta dal Pediatra,

oppure

(in assenza della dieta del Pediatra) **segue la dieta proposta dal Servizio per la corrispondente fascia di età, dieta che prevede l'introduzione di alimenti diversi come di seguito *indicativamente* elencato:**

- ▶ Brodo vegetale 180/200 gr. (patate, carote, lattuga, senza pomodoro, senza sale, senza passato di verdure)
- ▶ Crema di riso 30 gr. (3-4 cucchiaini)

- ▶ Liofilizzato di carne, pollo, tacchino 10 gr.
- ▶ Olio extra vergine di oliva 5 gr. (1 cucchiaino)
- ▶ Parmigiano Reggiano a lunga stagionatura 1-2 cucchiaini
- ▶ Colazione: Frullato di frutta (1/2 mela + 1/2 banana)

Fascia d'età: da 6 a 8 e da 9 a 12 mesi

Il bambino segue la dieta proposta dal Servizio per la corrispondente fascia di età, fatta salva la possibilità, se ritenuto opportuno, di seguire la dieta prescritta dal Pediatra.

Fascia d'età: dopo i 12 mesi

Il bambino segue la dieta proposta dal Servizio, salvo casi particolari in cui si ritenga ancora opportuno seguire la dieta prescritta dal Pediatra.

Nota bene:

I certificati medici relativi ai bambini di **età inferiore ai 12 mesi** dovranno essere consegnati presso la scuola frequentata dal bambino.

Al compimento del 12° mese i certificati dovranno essere inviati all'ufficio Ristorazione Scolastica attraverso la procedura online sotto descritta.

Modalità di presentazione della richiesta di dieta personalizzata

Per gli utenti del servizio di refezione scolastica che avessero necessità di presentare domanda di dieta personalizzata per motivi di salute, etici o religiosi devono collegarsi alla piattaforma Simeal al seguente link <https://livorno.simeal.it/sicare/benvenuto.php> autenticandosi con Spid o CIE (in questo caso è necessario essere in possesso di un dispositivo per la lettura di smart card). Una volta effettuato l'accesso all'interno del pulsante "Nuova domanda per i servizi scolastici" si troverà "Domanda di dieta personalizzata alunno" e per gli adulti "Domanda di dieta personalizzata insegnante/personale scolastico". Cliccando su "nuova domanda" è possibile compilare ed inviare la richiesta. **Si ricorda che per le diete di salute è necessario allegare alla domanda il certificato medico rilasciato da pediatra, medico di base o azienda ospedaliera.** Non saranno accettati certificati rilasciati da altri soggetti.

Per tutti coloro che non sono in possesso di un dispositivo, che consenta loro di procedere all'inserimento della domanda e/o che non siano in grado di seguire la procedura, possono rivolgersi in orario di apertura al pubblico all'Ufficio Ristorazione scolastica - Via delle Acciughe, n. 5/2° piano, stanza 20, tel. 0586 820600 (premere 2), **purché in possesso di Spid.**

Tempi della procedura di accesso al servizio:

8 GIORNI AL MASSIMO DALLA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Dieta a tempo indeterminato

La domanda di dieta per motivi etici ed il certificato medico con durata a tempo indeterminato (attestata dal medico nell'apposito spazio del certificato) **hanno validità per tutto il ciclo educativo - scolastico con mensa comunale**, salvo diversa formale attestazione del medico (dieta per motivi di salute) o della famiglia (dieta per motivi non sanitari).

Nota Bene:

Al termine di ogni ordine di scuola con mensa comunale, la famiglia è tenuta a comunicare (per via telefonica, telematica o di persona) all'Ufficio "Ristorazione scolastica" ed alla rispettiva Direzione didattica la nuova scuola di destinazione del bambino/a per i rispettivi provvedimenti d'ufficio (variazione terminale mensa e trasferimento documentazione dal servizio educativo di provenienza a quello educativo/scolastico di destinazione se quest'ultimo ha attivo il servizio mensa comunale).

Dati utili

L'Ufficio "Ristorazione e Servizi Scolastici" è ubicato in via delle Acciughe, n. 5/2° piano

Fax: n° 0586/518633 – tel. 0586/820600 (premere 2) e-mail: s.grassi@comune.livorno.it

Orario di ricevimento del pubblico *

Orario	Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Mattina	dalle 9 alle 13			dalle 9 alle 13
Pomeriggio		dalle 15,30 alle 17,30	dalle 15,30 alle 17,30	
		Escluso il mese di agosto		